



Von Anfang an gut begleitet

Beratung und Gesundheitsförderung für Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum Kindergarten



Überall für alle

SPITEX
Höfe



**«Dank der individuellen
Beratung werden wir in
unserer Rolle als Eltern
gestärkt und haben
jederzeit eine kompetente
Anlaufstelle.»**

Eltern im Familienalltag stärken

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern öffnet sich eine neue Welt. Diese bringt viele Fragen mit sich. Das Team der Fachstelle Frühe Kindheit Spitex Höfe beantwortet diese Fragen vom ersten Tag an nach der Geburt bis zum Kindergarten Eintritt. Die Beratung dient der Prävention und Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit.

Wen wir ansprechen

Unser Angebot richtet sich an Eltern und Personen, die sich Beratung und Unterstützung in den ersten Lebensjahren ihres Kindes wünschen – sei es im Familienleben, bei Fragen zu Gesundheit und Pflege, zur kindlichen Entwicklung, zum Stillen und zur Ernährung. Auch Erziehung, Elternsein oder alltägliche Herausforderungen können Thema sein. Wir begleiten Familien ab der Geburt bis zum Kindergarten.

Wer wir sind

Unsere Mitarbeitenden sind ausgebildete Fachpersonen mit Weiterbildungen in verschiedenen Spezialgebieten.

Was wir anbieten

Ambulante Wochenbettbetreuung nach der Geburt

Beratung zur körperlichen, sozialen, sprachlichen, kognitiven und emotionalen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern

Umfassende Informationen zur Prävention und Gesundheitsförderung

Unterstützung bei erzieherischen Fragen in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes

Achtsame und sachkundige Begleitung beim Übergang vom Paarsein zur Elternschaft

Treffpunkte, Kurse, Elternbildungsangebote und Austauschmöglichkeiten



**Fachstelle Frühe Kindheit
Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon SZ**

Telefon 079 455 65 86
ffk@spitex-hoefe.ch

Erziehungsberatung
Telefon 079 917 54 00
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch



[www.spitex-hoefe.ch/
fachstelle-fruehe-kindheit](http://www.spitex-hoefe.ch/fachstelle-fruehe-kindheit)

Beratung per Telefon oder online

Sie erreichen uns telefonisch oder können uns Ihre Fragen per E-Mail sowie per SMS zustellen. Wir antworten zeitnah.

Beratungen bei Hausbesuchen

Auf Anfrage bieten wir Beratungen bei Ihnen zu Hause an.

Beratungen in den Gemeinden

Wöchentlich finden individuelle Beratungen in Räumlichkeiten der Höfner Gemeinden statt.

Beratungen im Spitex-Stützpunkt

Auf Anfrage führen wir Einzelberatungen im Stützpunkt durch.

Die Beratungen sind bis auf eine einmalige Einschreibegebühr von Fr. 30.– kostenlos, wobei die Gemeinden Freienbach und Wolterau diese Gebühr übernehmen.