

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern bis zum 5. Lebensjahr öffnet sich eine neue Welt und diese bringt auch viele Fragen mit sich. Das Team der Kleinkindberatung Höfe beantwortet diese Fragen vom ersten Tag an.

Die Beratungen sind unentgeltlich. Es ist eine einmalige Einschreibgebühr zu bezahlen. Die Mitarbeitenden der Kleinkindberatung sind für ihre Aufgaben fachlich und persönlich qualifiziert. Sie unterstehen dem Berufsgeheimnis und sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.

Das Team der Kleinkindberatung freut sich, Sie und Ihr Kind kennen zu lernen ...

... beim ersten Hausbesuch nach dem Spitalaustritt. Sie erfahren, wer Sie begleitet und wohin Sie sich bei Fragen im Alltag wenden können. Weitere Hausbesuche sind nach Absprache möglich.

Wir sind für Sie da bei Fragen rund um Ihr Kind. Die neue Situation vom Paar zur Elternschaft ist eine Herausforderung. Viele Fragen ergeben sich rund um das Stillen, die Ernährung und die Pflege Ihres Kindes. Warum schreit mein Kind, was kann ich tun bei Fieber oder anderen gesundheitlichen Problemen. Auch zu Themen wie Schlafen, Entwicklung und Spielen können Fragen und Unsicherheiten auftreten.

Vergessen Sie sich als Eltern nicht. Auch für Sie als Eltern stellen sich Fragen zu Themen wie: Entlastung, Wiedereinstieg in den Berufsalltag, Fremdbetreuung usw. Unser Team steht Ihnen auch für diese Fragen beratend zur Seite.

Bis zum 5. Lebensjahr beraten wir Sie präventiv in den diversen Lebenslagen. Nutzen Sie die Gelegenheit die Entwicklung und Gesundheit Ihres Kindes regelmässig mit einer Fachperson anzuschauen und so mögliche Entwicklungsprobleme vorzeitig zu erkennen.

Kursangebote für Rückbildungsgymnastik, Babymassage, Babyschwimmen, Binden von Tragetüchern sowie zu diversen Erziehungsthemen. Das aktuelle Angebot finden Sie auf unserer Website www.spitex-hoefe.ch.

Am Beratungstag kommen Sie mit Ihrem Kind, mit oder ohne Voranmeldung, vorbei, stellen Ihre Fragen und tauschen mit anderen Eltern Erfahrungen aus. Der Beratungstag findet jeweils in Bäch, Feusisberg, Freienbach, Pfäffikon, Schindellegi, Wilen und Wollerau statt. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.spitex-hoefe.ch oder telefonisch unter **079 455 65 86**.

Eltern werden und Eltern sein bereitet Freude und bringt viel Neues mit sich.

Die **Mütter- und Väterberatung** richtet sich an Eltern oder Betreuerinnen und Betreuer von Säuglingen und Kleinkindern. Sie bietet Beratung, Prävention und Gesundheitsförderung im frühkindlichen Entwicklungsbereich.

Kinder sind von Geburt an verschieden und entwickeln sich im eigenen Tempo.

Der Alltag mit kleinen Kindern ist schön, spannend und manchmal anstrengend. Auf jeden Fall eine echte Herausforderung. Es können Unsicherheiten oder Gefühle der Überforderung auftauchen. Hier bietet die **Erziehungsberatung** Unterstützung.

Die Erziehungsberaterin beantwortet Fragen wie ...

... weshalb hat ein Kind Ängste?

Das sind einigen der vielen Fragen, die Eltern haben. Kenntnisse über die kindliche Entwicklung, sowie das Zusammenspiel zwischen Eltern und Kind erleichtern den Umgang im Alltag.

... wie gehe ich mit dem Trotzalter oder mit Aggressionen um?

... wo setze ich die Grenzen?

Kinder sind von Geburt an verschieden und entwickeln sich im eigenen Tempo. Eltern lernen, welches Verhalten als normal betrachtet werden kann und wo ihre Unterstützung nötig ist.

... wie wird mein Kind selbständig, mutig und lebensstüchtig?

... wie gehe ich mit der Eifersucht unter Geschwistern um?

In der Beratung können wir Ihre ganz spezifischen Fragen klären.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin unter **079 917 54 00**. Sie können unsere Erziehungsberaterin auch während der Mütter- und Väterberatung ansprechen.

i mirëpritur

benvenuto

bienvenue

welcome

بى حرت

willkommen

добро пожаловать

karşılama

bienvenida

hoan nghênh



Kontakt Kleinkindberatung Höfe

Wir sind für Sie da ...

... **am Telefon:** das Team der Kleinkindberatung ist gerne für Sie zu den angegebenen Zeiten telefonisch erreichbar.

... **bei einem Hausbesuch:** Vereinbaren Sie einen Termin für einen Hausbesuch, um alle Fragen zu stellen, die Sie haben.

... **bei der Einzelberatung:** Vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Gerne vermitteln wir Ihnen weitere Adressen von Fach- und Beratungsstellen sowie Angebote wie: Krippen, MuKi-Treffen, Spielgruppen etc.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Auskunft und Anmeldung

Kleinkindberatung Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon

Mütter und Väterberatung

Telefon 079 455 65 86
E-Mail kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch
Mo – Do, Fr Vormittag zu Bürozeiten

Erziehungsberatung

Telefon 079 917 54 00
E-Mail erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch
Mo – Do zu Bürozeiten

Ausserhalb dieser Zeiten ist der Anrufbeantworter für Ihre Mitteilung in Betrieb.
Gerne rufen wir Sie zurück. Sie können uns auch per E-Mail oder SMS/WhatsApp kontaktieren.

Können Sie einen Termin nicht wahrnehmen, ist eine Abmeldung 24h im Voraus erforderlich.

Tel. 079 455 65 86



KLEINKINDBERATUNG
ZWEI FACHSTELLEN FÜR ELTERN
MIT KLEINKINDERN BIS ZUM
5. LEBENSJAHR