

### Auskunft und Anmeldung

Kleinkindberatung Spitex Höfe  
Schindellegistrasse 71  
8808 Pfäffikon

### Mütter- und Väterberatung

Telefon 079 455 65 86  
E-Mail kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch  
Mo bis Fr 07.30 bis 08.30 Uhr  
Mo bis Do 13.00 bis 13.30 Uhr  
Für die Beratung auf Anmeldung müssen Sie den Termin bis zum Vortag 08.30 Uhr vereinbaren.

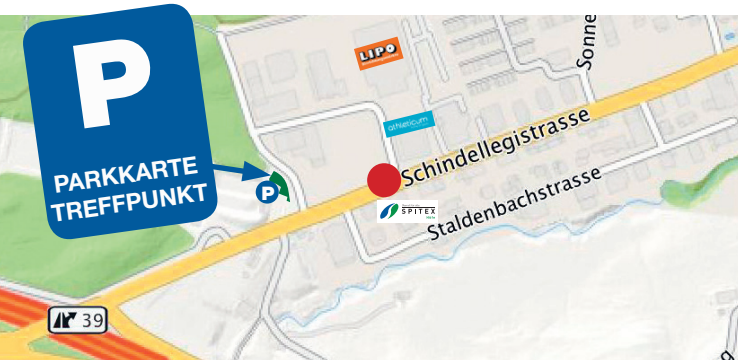
### Erziehungsberatung

Telefon 079 917 54 00  
E-Mail erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch  
Mo bis Do zu Bürozeiten

### WICHTIGER HINWEIS

Das **grün eingezeichnete Parkfeld** ist nur am Dienstag während den Treffs bei der Kleinkindberatung Spitex Höfe nutzbar. Ausserhalb dieser Treffen ist parkieren auf diesem Areal nicht erlaubt.

Legen Sie dieses Blatt gut sichtbar hinter die Frontscheibe Ihres Fahrzeuges.



Tel. 079 455 65 86



Überall für alle

**SPITEX**  
Höfe



ANGEBOT  
KLEINKINDBERATUNG  
JANUAR BIS JULI 2019

Spitex Höfe  
Schindellegistrasse 71  
8808 Pfäffikon

Tel. 055 415 78 50  
Fax 055 415 78 51

www.spitex-hoefe.ch  
info@spitex-hoefe.ch

Kompetent | Professionell | Zuverlässig

## Elterntreff

### mit Kinderhütendienst

jeweils von 14.30 bis 16.00 Uhr

mit Themen zum Erziehungsalltag für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

#### 5. Februar

Ich will – ich will nicht. Fragen rund ums Trotzen

#### 2. April

Windeln adé. Wie unterstütze ich mein Kind beim Trocken werden?

#### 4. Juni

Jetzt ist aber genug! Von Grenzen und Konsequenzen und Freiräumen oder wie geht Erziehung heute

#### Kosten inklusive Kinderhütendienst:

CHF 10.–/Person, CHF 15.–/Paar  
CHF 20.– für Teilnehmer, die nicht im Bezirk Höfe wohnen

#### Anmeldung:

Bis zum Vortag 13.00 Uhr unter Telefon 079 917 54 00 oder per E-Mail an [erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch](mailto:erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch)

## Still- und Schoppencafé

### jeden 3. Dienstag im Monat

jeweils von 14.00 bis 15.00 Uhr

Beginn 14.00 Uhr

#### 19. Februar

Schlaf und Regulation beim Baby. Wie kann ich mein Kind unterstützen?

#### 16. April

Wiedereinstieg der Mutter ins Berufsleben. Übergang und alles rund um die Fremdbetreuung.

#### 21. Mai

Einführung der Beikost. Wann ist der richtige Zeitpunkt?

#### 18. Juni

Welche Beruhigungsvarianten könnten beim Baby wirken? Erlernen einer Bauchmassage am Baby.

**Leitung:** Team Kleinkindberatung

**Kosten:** gratis

**Anmeldung:** nicht erforderlich

## Krabbelgruppe Höfner Zwergli

### jeden 4. Dienstag im Monat

jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr

**Detailinformationen über die Facebook-Gruppe «Krabbelgruppe Höfner Zwergli»**

## Baby-Schwimmen

### im Hallenbad Feusisberg

Kurs 1 und 2: 12. März bis 23. April

(19. März Ausfall da Feiertag)

Kurs 3 und 4: 21. Mai bis 25. Juni

16.00 bis 16.25 Uhr/16.30 bis 16.55 Uhr

#### Kosten:

CHF 180.–/ Kind Familie

**Für Details zu den Kursen oder weiteren Kursen, wie Babymassage, Tragetuch usw. klicken Sie [www.spitex-hoefe.ch](http://www.spitex-hoefe.ch)**

## Anlässe

9. Januar | 19.30 Uhr

**Elternabend der Schule Wilen:**

**Mein Kind kommt in den Kindergarten**

**Ort:** Mehrzwecksaal Wilen

**Anmeldung:** nicht notwendig

26. Februar | 19.30 bis 21.00 Uhr

**Wie stärke ich mich und meine Familie**

Das «Managen» des Familienalltages ist eine Herausforderung. Um alles unter einen Hut zu bringen braucht es Inseln für sich selber und ein gutes Umfeld. Im Referat werden Ihnen verschiedene Wege aufgezeigt.

**Referentinnen:** Fachteam der Gemeinschaftspraxis Obersee in Altendorf

**Anmeldeschluss:** 21. Februar

2. März | 10.00 bis 11.30 Uhr

**Eltern- Apéro**

Wir laden alle Eltern ein, die im letzten halben Jahr ihr erstes Kind bekommen haben. Sie erhalten Informationen über

## Rückbildung

### in Pfäffikon

Kurs 1: 4. Februar bis 18. März

(5. Februar Ausfall da Sportferien)

Kurs 2: 6. Mai bis 17. Juni

Jeweils von 19.30 bis 20.45 Uhr

#### Kosten:

CHF 210.–/Person

die Angebote zum Thema Entwicklung und Erziehung und haben die Gelegenheit andere Paare kennenzulernen.

**Anmeldeschluss:** 27. Februar

9. April | 19.30 bis 21.00 Uhr

**1+1 = 3 und wo bleibt die 2?**

Sie sind vor nicht langer Zeit Eltern geworden. Als Mutter und Vater fühlen Sie sich wunderbar. Im Rausche und Strudel der Herausforderungen bleibt Ihre Paarbeziehung auf der Strecke. Das muss nicht sein!

**Referentin:** Barbara Bot Paar und

Familientherapeutin Tria Plus

**Kosten:** CHF 30.– pro Paar

**Anmeldeschluss:** 4. April

9. Mai: 19.30 bis 21.00 Uhr

**Esstisch statt Stresstisch**

Mein Kind will nichts essen, mein Kind isst nur ungesunde Sachen – was tun?

**Referentin:** Monica Bossert, Erziehungsberaterin

**Anmeldeschluss:** 7. Mai

**Durchführungsort:** Kleinkindberatung Spitex Höfe, 8808 Pfäffikon

**Parkplatz:** siehe Rückseite

**Kosten:** falls nichts anders beschrieben CHF 10.–/Person oder CHF 15.–/Paar

### Wer Kinder hat, hat Fragen

Erziehungsberatung für Alltagsprobleme. Terminvereinbarung unter Telefon 079 917 54 00 oder per E-Mail [erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch](mailto:erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch)

*i mirëpritur*

*benvenuto*

*bienvenue*

*welcome*

بي حرت

*добро пожаловать*

*karşılama*

*bienvenida*

*willkommen*

*hoan nghênh*