



# Ab Geburt bis zum Kindergarten

Beratung, Prävention, Gesundheitsförderung



**«Dank der individuellen Beratung werden wir in unserer Rolle als Eltern gestärkt und haben jederzeit eine kompetente Anlaufstelle.»**

# Eltern im Familienalltag stärken

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern öffnet sich eine neue Welt. Diese bringt viele Fragen mit sich. Das Team der Kleinkindberatung Spitex Höfe beantwortet diese Fragen vom ersten Tag an nach der Geburt bis zum Kindergarten-eintritt. Die Beratung dient der Prävention und Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit.

## Wen wir ansprechen

Das Angebot richtet sich an Eltern und Personen, welche fachkundige Beratung bei den Themen Familienleben, Gesundheit und Pflege, Entwicklung, Stillen und Ernährung, Erziehung und Elternsein wünschen.

Das Team berät Sie individuell und persönlich: bei Hausbesuchen, in den Gemeinden und im Spitex-Stützpunkt. Kontakte sind auch telefonisch, per SMS sowie per E-Mail möglich. An den Informationsanlässen und Treffs geben Ihnen Fachpersonen nützliche Tipps zu Familienthemen und gleichzeitig können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen. Eine Vielfalt an Kursen runden das Angebot der Kleinkindberatung Spitex Höfe ab.

## Wer wir sind

Unsere Mitarbeitenden sind ausgebildete Fachpersonen mit Weiterbildungen in diversen Spezialgebieten.

## Was wir anbieten

Begleitung bei Themen rund um die Familie

---

Umfassende Informationen zur Prävention und Gesundheitsförderung

---

Beratung zur körperlichen, sozialen, sprachlichen, kognitiven und emotionalen Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern

---

Beratung von der ersten Still- oder Schoppenmahlzeit bis zum selbstständigen Essen am Familientisch

---

Unterstützung bei erzieherischen Fragen in den verschiedenen Entwicklungsphasen des Kindes

---

Achtsame und sachkundige Begleitung beim Übergang vom Paarsein zur Elternschaft

---

Kurse und Elternbildungsveranstaltungen

---



**Kleinkindberatung**  
**Fachstelle frühe Kindheit**  
**Spitex Höfe**  
**Schindellegistrasse 71**  
**8808 Pfäffikon**

**Kleinkindberatung**  
Telefon 079 455 65 86  
kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch

**Erziehungsberatung**  
Telefon 079 917 54 00  
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch



[www.spitex-hoefe.ch/kleinkindberatung](http://www.spitex-hoefe.ch/kleinkindberatung)

### **Beratung per Telefon oder online**

Sie erreichen uns telefonisch oder können uns Ihre Fragen per E-Mail sowie per SMS zustellen. Wir antworten zeitnah.

### **Beratungen bei Hausbesuchen**

Auf Anfrage bieten wir Beratungen bei Ihnen zu Hause an.

### **Beratungen in den Gemeinden**

Wöchentlich finden individuelle Beratungen in Räumlichkeiten in den drei Höfner Gemeinden statt.

### **Beratungen im Spitex-Stützpunkt**

Auf Anfrage führen wir Einzelberatungen im Stützpunkt durch. Regelmässig bieten wir Termine auch samstags/abends an. Die Beratung ist bis auf eine einmalige Einschreibgebühr von Fr. 30.– kostenlos, wobei die Gemeinden Freienbach und Wollerau diese Gebühr übernehmen.