

## Elterntreff mit Kinderhütendienst an folgenden Daten

jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

mit Themen zum Erziehungsalltag  
für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

### 23. August: Windeln adé!

Wie unterstütze ich mein Kind beim  
Trocken werden?

### 4. Oktober: Geschwister – sie haben sich zum Streiten gern!

Streit und Eifersucht unter Geschwistern  
ist normal. Schon in der Anfangszeit ist  
es wichtig, die Weichen richtig zu stellen.  
Was können Eltern tun, um konfliktreiche  
Situationen zu begleiten und die  
Beziehung der Geschwister  
untereinander zu stärken?

### 6. Dezember: Wege aus der Brüll-Falle!

Wir schauen uns gemeinsam den  
gleichnamigen Film von Wilfried Brünning  
an und versuchen herauszufinden, wie  
man es schafft, Konfliktsituationen mit  
seinen Kindern zu bewältigen ohne zu  
schreien oder Strafen anzudrohen.

### Kosten inkl. Kinderhütendienst:

CHF 10.-/Person, CHF 15.-/Paar  
CHF 20.- für Teilnehmer, die nicht  
im Bezirk Höfe wohnen

### Anmeldung:

Falls eine «Kinderhueti» gewünscht  
Anmeldung bis am Donnerstag der  
Vorwoche. Ohne «Kinderhueti»  
Spontananmeldungen möglich bis  
zum Vortag 13.00 Uhr

## Still- und Schoppencafé jeden 3. Dienstag im Monat jeweils von 14.00 - 15.00 Uhr Beginn 14.00 Uhr

### 16. August

Schlaf und Regulation beim Baby.  
Wie kann ich mein Kind unterstützen?

### 20. September

Wie unterstütze ich mein Kind in  
der Bewegungsentwicklung.

### 18. Oktober

Einführung der Beikost.  
Wann ist der richtige Zeitpunkt?

### 15. November

Wiedereinstieg der Mutter ins Berufsleben.  
Übergang und Alles rund um die  
Fremdbetreuung.

### 20. Dezember

Weihnachtliches Stillkaffee

**Leitung:** Team Kleinkindberatung

**Kosten:** gratis

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

## Höfner Fam2Fam Treffen

jeden 4. Freitag im Monat  
jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr

Detailinformationen über die  
Facebook-Gruppe «Höfner Fam2Fam»  
oder hello@famunity.ch

## Baby-Schwimmen im Hallenbad Feusisberg

Kurs 5 und 6: 25. Aug. – 29. Sept.

Kurs 7 und 8: 27. Okt. – 01. Dez.

16.15 - 16.40 Uhr oder 16.50 – 17.10 Uhr

**Kosten:** CHF 180.-/Kind Familie

**Für Details zu den Kursen oder weiteren Kursen, wie Babymassage, Tragetuch  
etc. klicken Sie [www.spitex-hoefe.ch](http://www.spitex-hoefe.ch)**

## Anlässe

7. September ; 19.30 bis 21.00 Uhr

«Beckenbodenpower»

**Dein Beckenboden als Kraftstelle,  
nicht als Schwachstelle.**

Viele Frauen leiden während der  
Schwangerschaft wie nach der Geburt  
unter Harninkontinenz. In diesem Vortrag  
setzen wir uns mit der Drang- und  
Stressinkontinenz auseinander.  
Durch gezielte Übungen kräftigen  
wir den Beckenboden.

**Referentin:** Edith Kälin,  
Beckenbodeninstructorin

**Anmeldeschluss:** 1. September

29. Oktober ; 10.00 - 11.30 Uhr

**Eltern-Apéro**

Wir laden alle Eltern ein, die im letzten  
halben Jahr ihr erstes Kind bekommen  
haben. Sie erhalten Informationen über  
die Angebote zum Thema Entwicklung  
und Erziehung und haben die Gelegenheit  
andere Paare und deren Kinder  
kennenzulernen.

**Anmeldeschluss:** 27. Oktober

## Rückbildung in Pfäffikon

Kurs 1: 22. Aug. – 26. Sept.

Kurs 2: 31. Okt. – 05. Dez.

Jeweils von 19.30 - 20.45 Uhr

**Kosten:** CHF 210.-/Person

22. September ; 19.30 - 21.00 Uhr

**Ich will ich will nicht!**

Fragen und Antworten rund um das  
Thema Autonomie-Entwicklung und  
Trotzen

**Referentin:** Monica Bossert,  
Erziehungsberaterin

**Anmeldeschluss:** 20. September

24. Oktober ; 19.30 – 21.00 Uhr

**Homöopathie bei Grippe  
und Erkältungen**

Sie erhalten Informationen über die  
häufigsten indizierten homöopathischen  
Arzneien und lernen, bei sich und Ihrer  
Familie, die richtigen Mittel auszusuchen.

**Referentin:** Christina Steiner,  
klassische Homöopathin

**Anmeldeschluss:** 20. Oktober

**Durchführungsort:** Kleinkindberatung Spitex Höfe, 8808 Pfäffikon

**Parkplatz:** siehe Rückseite

**Kosten:** falls nichts anders beschrieben CHF 10.-/Person oder CHF 15.-/Paar

### Wer Kinder hat, hat Fragen

Erziehungsberatung für Alltagsprobleme.  
Terminvereinbarung unter  
Telefon 079 917 54 00  
oder per E-Mail  
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

*i mirèpritur*

*benvenuto*

*bienvenue*

*welcome*

بـي حـرت

*добро пожаловать*

*karşılama*

*bienvenida*

*willkommen*

*hoan nghênh*

## Auskunft und Anmeldung

Kleinkindberatung Spitex Höfe  
Schindellegistrasse 71  
8808 Pfäffikon

## Mütter- und Väterberatung

Telefon 079 455 65 86  
E-Mail [kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch](mailto:kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch)  
Mo - Fr zu Bürozeiten  
Für die Beratung auf Anmeldung müssen Sie den Termin bis zum Vortag 08.30 Uhr vereinbaren.

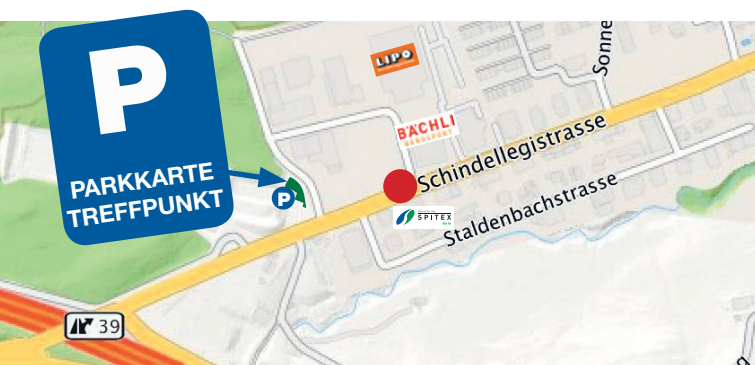
## Erziehungsberatung

Telefon 079 917 54 00  
E-Mail [erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch](mailto:erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch)  
Mo - Do zu Bürozeiten

## WICHTIGER HINWEIS

Das **grün eingezeichnete Parkfeld** ist nur am Dienstag während den Treffs bei der Kleinkindberatung Spitex Höfe nutzbar. Ausserhalb dieser Treffen ist parkieren auf diesem Areal nicht erlaubt.

Legen Sie dieses Blatt gut sichtbar hinter die Frontscheibe Ihres Fahrzeuges.



# ANGEBOT KLEINKINDBERATUNG AUGUST BIS DEZEMBER 2022