

Elterntreff mit Kinderhütedienst an folgenden Daten

jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

mit Themen zum Erziehungsalltag
für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

23. August: Windeln adé!

Wie unterstütze ich mein Kind beim
Trocken werden?

4. Oktober: Geschwister – sie haben sich zum Streiten gern!

Streit und Eifersucht unter Geschwistern
ist normal. Schon in der Anfangszeit ist
es wichtig, die Weichen richtig zu stellen.
Was können Eltern tun, um konfliktreiche
Situationen zu begleiten und die
Beziehung der Geschwister
untereinander zu stärken?

6. Dezember: Wege aus der Brüll-Falle!

Wir schauen uns gemeinsam den
gleichnamigen Film von Wilfried Brünning
an und versuchen herauszufinden, wie
man es schafft, Konfliktsituationen mit
seinen Kindern zu bewältigen ohne zu
schreien oder Strafen anzudrohen.

Kosten inkl. Kinderhütedienst:

CHF 10.-/Person, CHF 15.-/Paar
CHF 20.- für Teilnehmer, die nicht
im Bezirk Höfe wohnen

Anmeldung:

Falls eine «Kinderhueti» gewünscht
Anmeldung bis am Donnerstag der
Vorwoche. Ohne «Kinderhueti»
Spontananmeldungen möglich bis
zum Vortag 13.00 Uhr

Still- und Schoppencafé jeden 3. Dienstag im Monat jeweils von 14.00 - 15.00 Uhr Beginn 14.00 Uhr

16. August

Schlaf und Regulation beim Baby.
Wie kann ich mein Kind unterstützen?

20. September

Wie unterstütze ich mein Kind in
der Bewegungsentwicklung.

18. Oktober

Einführung der Beikost.
Wann ist der richtige Zeitpunkt?

15. November

Wiedereinstieg der Mutter ins Berufsleben.
Übergang und Alles rund um die
Fremdbetreuung.

20. Dezember

Weihnachtliches Stillkaffee

Leitung: Team Kleinkindberatung

Kosten: gratis

Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich

Höfner Fam2Fam Treffen jeden 4. Freitag im Monat jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr

Detailinformationen über die
Facebook-Gruppe «Höfner Fam2Fam»
oder hello@famunity.ch

Baby-Schwimmen im Hallenbad Feusisberg

Kurs 5 und 6: 25. Aug. – 29. Sept.

Kurs 7 und 8: 27. Okt. – 01. Dez.

16.15 - 16.40 Uhr oder 16.50 – 17.10 Uhr

Kosten: CHF 180.-/Kind Familie

**Für Details zu den Kursen oder weiteren Kursen, wie Babymassage, Tragetuch
etc. klicken Sie www.spitex-hoefe.ch**

Anlässe

7. September ; 19.30 bis 21.00 Uhr

«Beckenbodenpower»

**Dein Beckenboden als Kraftstelle,
nicht als Schwachstelle.**

Viele Frauen leiden während der
Schwangerschaft wie nach der Geburt
unter Harninkontinenz. In diesem Vortrag
setzen wir uns mit der Drang- und
Stressinkontinenz auseinander.
Durch gezielte Übungen kräftigen
wir den Beckenboden.

Referentin: Edith Kälin,
Beckenbodeninstructorin

Anmeldeschluss: 1. September

29. Oktober ; 10.00 - 11.30 Uhr

Eltern-Apéro

Wir laden alle Eltern ein, die im letzten
halben Jahr ihr erstes Kind bekommen
haben. Sie erhalten Informationen über
die Angebote zum Thema Entwicklung
und Erziehung und haben die Gelegenheit
andere Paare und deren Kinder
kennenzulernen.

Anmeldeschluss: 27. Oktober

Rückbildung in Pfäffikon

Kurs 1: 22. Aug. – 26. Sept.

Kurs 2: 31. Okt. – 05. Dez.

Jeweils von 19.30 - 20.45 Uhr

Kosten: CHF 210.-/Person

22. September ; 19.30 - 21.00 Uhr
Ich will ich will nicht!

Fragen und Antworten rund um das
Thema Autonomie-Entwicklung und
Trotzen

Referentin: Monica Bossert,
Erziehungsberaterin

Anmeldeschluss: 20. September

24. Oktober ; 19.30 – 21.00 Uhr

**Homöopathie bei Grippe
und Erkältungen**

Sie erhalten Informationen über die
häufigsten indizierten homöopathischen
Arzneien und lernen, bei sich und Ihrer
Familie, die richtigen Mittel auszusuchen.

Referentin: Christina Steiner,
klassische Homöopathin

Anmeldeschluss: 20. Oktober

Durchführungsort: Kleinkindberatung Spitex Höfe, 8808 Pfäffikon

Parkplatz: siehe Rückseite

Kosten: falls nichts anders beschrieben CHF 10.-/Person oder CHF 15.-/Paar

Wer Kinder hat, hat Fragen

Erziehungsberatung für Alltagsprobleme.
Terminvereinbarung unter Telefon
079 917 54 00 (ab 29.07.22 – 055 511 62 01)
oder per E-Mail
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

i mirèpritur

benvenuto

bienvenue

welcome

بـيـحـرت

добро пожаловать

karşilama

bienvenida

willkommen

hoan nghênh

Auskunft und Anmeldung

Kleinkindberatung Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon

Mütter- und Väterberatung

Telefon 079 455 65 86 (neu ab 29.07.2022 – 055 511 62 00)
E-Mail kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch
Mo - Fr zu Bürozeiten
Für die Beratung auf Anmeldung müssen Sie den Termin bis zum Vortag 08.30 Uhr vereinbaren.

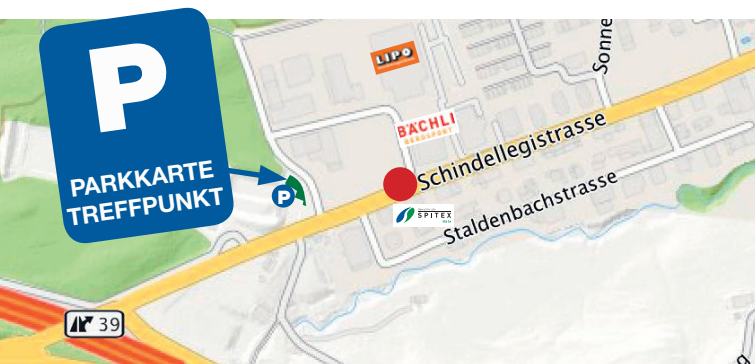
Erziehungsberatung

Telefon 079 917 54 00 (neu ab 29.07.2022 – 055 511 62 01)
E-Mail erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch
Mo - Do zu Bürozeiten

WICHTIGER HINWEIS

Das **grün eingezeichnete Parkfeld** ist nur am Dienstag während den Treffs bei der Kleinkindberatung Spitex Höfe nutzbar. Ausserhalb dieser Treffen ist parkieren auf diesem Areal nicht erlaubt.

Legen Sie dieses Blatt gut sichtbar hinter die Frontscheibe Ihres Fahrzeuges.



Neu ab 29.07.2022

Mütter-/Väterberatung 055 511 62 00
Erziehungsberatung 055 511 62 01

➤ auch für WhatsApp und SMS



Überall für alle

SPITEX
Höfe



ANGEBOT
KLEINKINDBERATUNG
AUGUST BIS DEZEMBER 2022

Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon

Tel. 055 415 78 50
Fax 055 415 78 51

www.spitex-hoefe.ch
info@spitex-hoefe.ch

Kompetent | Professionell | Zuverlässig