

Medienmitteilung

Nationaler Spitex-Tag: Samstag, 7. September 2019

«Hören und Zuhören»

Das Motto des diesjährigen Nationalen Spitex-Tages heisst «Hören und Zuhören». Beides sind zentrale Elemente des Pflegealltags und der Beziehung zwischen Pflegenden und ihren Klientinnen und Klienten.

Zuhören (können)

Spitex-Fachpersonen hören ihren Klientinnen und Klienten täglich zu. Zuhören ist ein wichtiger Bestandteil der Kommunikation zwischen Pflegenden und Klienten. Insbesondere für den Beziehungsaufbau und eine gute Pflege ist ein persönliches Gespräch eine wichtige Grundlage. Pflegende erkundigen sich beispielsweise, wie es den Klientinnen und Klienten geht, was und wie sie etwas verstehen (im eigentlichen und übertragenen Sinne), damit sie erfahren, wie es um ihren Gesundheitszustand steht, und wo sie Hilfe und Unterstützung benötigen.

Diese Kompetenz der Pflegenden ist wichtig, um den Grad der Autonomie ihrer Klientinnen und Klienten richtig einzuschätzen und sie in ihrer Selbständigkeit zu unterstützen. Denn die Spitex verfolgt den Grundsatz «Hilfe zur Selbsthilfe»: Sie baut auf den Ressourcen der Klientinnen und Klienten auf und leitet diese an, gewisse Tätigkeiten nach Möglichkeit selbst zu erledigen.

Hören (können)

Viele ältere Menschen haben Hörschwierigkeiten. Wenn eine Hörminderung bekannt ist, dauert es im Schnitt sieben Jahre, bis konkrete Massnahmen getroffen werden. Einschränkungen beim Hören können zu Rückzug und zu sozialer Isolation führen. Gespräche mit Mitmenschen werden zu anstrengend und lassen Missverständnisse entstehen. Hören können bedeutet für die Menschen, weiterhin aktiv am Leben teil zu haben, sozial eingebunden zu sein und möglichst selbständig zu leben.

Spitex dient und hilft immer und überall

Thomas Heiniger, Präsident von Spitex Schweiz, erklärt: «Der Nationale Spitex-Tag ist wie der Muttertag oder der Vatertag. Spitex dient und hilft immer und überall. Die Spitex ist für die Gesellschaft ein Leistungserbringer von hohem Stellenwert: Dank der Spitex können Menschen länger und selbstständiger in ihrer vertrauten Umgebung leben. Am Nationalen Spitex-Tag stellen die Spitex-Organisationen in der ganzen Schweiz der Bevölkerung ihr breites Angebot vor, damit die Menschen wissen: Die Spitex ist für sie da, wenn sie professionelle Pflege und Unterstützung benötigen. Immer und überall.»

Abendveranstaltung im Oktober

Der Spitex Kantonalverband Schwyz SKSZ lädt gemeinsam mit Curaviva Kantonalverband Schwyz, Pro Senectute Kanton Schwyz und dem Schweizerischen Roten Kreuz Kanton Schwyz zu einer Abendveranstaltung mit Podiumsgespräch ein. Der Fokus liegt auf der Betreuung im Alter. Anwesende können nicht nur Zuhören, sondern erhalten auch Gelegenheit sich einzubringen.

***Dienstag, 15.Oktober 2019, um 19.30-21.30 Uhr, Letzisaal in Rothenthurm**

***Mittwoch, 23.Oktober 2019, um 19.30-21.30 Uhr, Pfarreizentrum Eichmatt in Goldau**

***Dienstag, 29.Oktober 2019, um 19.30-21.30 Uhr, Dorfgade in Altendorf**

Aktionen Spitex Organisationen Ausserschwyz

Die Spitex Höfe hört der Bevölkerung am Herbstmarkt Freyebach zu. Sie freut sich auf viele interessante Gespräche. Besuchen Sie die Spitex Höfe am Samstag, 19. Oktober 2019 an Ihrem Stand und schärfen Sie Ihre Sinne.