

Elterntreff

mit Kinderhütendienst

jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

mit Themen zum Erziehungsalltag für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

2. Februar:

Ich will ich will nicht?

Die Zeit der starken Gefühle.

Wie kommen mein Kind und ich zusammen am besten durch die Trotzphase.

6. April:

Windeln adé!!

Wie unterstütze ich mein Kind beim Trocken werden?

24. Juni (ausnahmsweise Donnerstag)

Wege aus der Brüllfalle

Wie schaffen wir es Konfliktsituationen mit unseren Kindern ohne Schreien und Androhen von Strafen zu bewältigen? Auseinandersetzung mit dem Thema anhand eines Filmes.

Kosten inkl. Kinderhütendienst:

CHF 10.-/Person, CHF 15.-/Paar
CHF 20.- für Teilnehmer, die nicht im Bezirk Höfe wohnen

Anmeldung:

Bis zum Vortag 13.00 Uhr unter Telefon 079 917 54 00 oder per E-Mail an erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

Still- und Schoppencafé

jeden 3. Dienstag im Monat

jeweils von 14.00 - 15.00 Uhr

Beginn 14.00 Uhr

19. Januar

Schlaf und Regulation beim Baby.
Wie kann ich mein Kind unterstützen?

16. Februar

Welche Beruhigungsvarianten helfen, erlernen der Bauchmassage am Baby

16. März

Einführung der Beikost – wann ist der richtige Zeitpunkt?

20. April

Wie unterstütze ich mein Kind in der Bewegungsentwicklung?

18. Mai

Welche Tragehilfen gibt es - was passt zu mir und meinem Baby?

15. Juni

Wiedereinstieg der Mutter ins Berufsleben. Übergang und alles rund um die Fremdbetreuung.

20. Juli

Ferienzeit

Leitung: Team Kleinkindberatung

Kosten: gratis

Anmeldung: bis zum Vortag

Krabbelgruppe Höfner Zwergli

jeden 4. Dienstag im Monat

jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr

Detailinformationen über die Facebook-Gruppe «Krabbelgruppe Höfner Zwergli»

Baby-Schwimmen

jeweils am Dienstag im Hallenbad Feusisberg

Kurs 1 und 2: 16. März bis 27. April

(6.4. Pause Osterwoche)

Kurs 3 und 4: 25. Mai bis 29. Juni

16.00 - 16.25 Uhr / 16.30 - 16.55 Uhr

Kosten: CHF 180.-/Kind Familie

Für Details zu den Kursen oder weiteren Kursen, wie Babymassage, Tragetuch etc. klicken Sie www.spitex-hoefe.ch

Anlässe

23. Februar 19.30 – 21.00

Die «immer glückliche» Schwangere und Mama gibt es nicht!

Hormonelle Veränderungen haben einen grossen Einfluss auf den Körper und die Psyche der Schwangeren und neu gewordenen Mama. Die Lebenssituation verändert sich. Was hat das für mögliche Auswirkungen auf meine Stimmung? Wie gehe ich damit um und was kann helfen?

Referentin: Sabine Rothlin Atemtherapeutin / Fachfrau Psychiatrie

Anmeldeschluss: 18. Februar

25. März | 19.30 - 21.00 Uhr

Geschwister – sie haben sich zum Streiten gern!

Streit und Eifersucht unter Geschwistern ist normal, bedeutet jedoch für Eltern eine echte Herausforderung. Schon in der Anfangszeit ist es wichtig, die Weichen richtig zu stellen. Was können Eltern tun, um konfliktreiche Situationen zu begleiten und die Beziehung der Geschwister untereinander zu stärken?

Rückbildung

in Pfäffikon

Kurs 1: 18. Januar bis 22. Februar

Kurs 2: 26. April bis 7. Juni

Jeweils von 19.30 bis 20.45 Uhr

Kosten: CHF 210.-/Person

Referentin: Monica Bossert, Erziehungsberaterin

Anmeldeschluss: 22. März / erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

27. März | 10.00 – 11.30 Uhr

Eltern-Apéro

Wir laden alle Eltern ein, die im letzten halben Jahr ihr erstes Kind bekommen haben. Sie erhalten Informationen über die Angebote zum Thema Entwicklung und Erziehung und haben die Gelegenheit andere Paare und deren Kinder kennenzulernen.

Anmeldeschluss: 24. März

8. Juni | 19.30 - 21.00 Uhr

Optimale Förderung von Kindern – es muss nicht immer Frühchinesisch sein

Referentin: Jutta Hermann, Bereichsleitung RGZ Pfäffikon

Anmeldeschluss: 5. Juni

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt – Anmeldung ist erforderlich

Durchführungsort: Kleinkindberatung Spitex Höfe, 8808 Pfäffikon

Parkplatz: siehe Rückseite

Kosten: falls nichts anders beschrieben CHF 10.-/Person oder CHF 15.-/Paar

Wer Kinder hat, hat Fragen

Erziehungsberatung für Alltagsprobleme. Terminvereinbarung unter Telefon 079 917 54 00 oder per E-Mail erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

i mirëpritur

benvenuto

bienvenue

welcome

بې حېرت

добро пожаловать

karşılama

bienvenida

willkommen

hoan nghênh

Auskunft und Anmeldung

Kleinkindberatung Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon

Mütter- und Väterberatung

Telefon 079 455 65 86
E-Mail kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch
Mo - Fr zu Bürozeiten
Für die Beratung auf Anmeldung müssen Sie den Termin bis zum Vortag 08.30 Uhr vereinbaren.

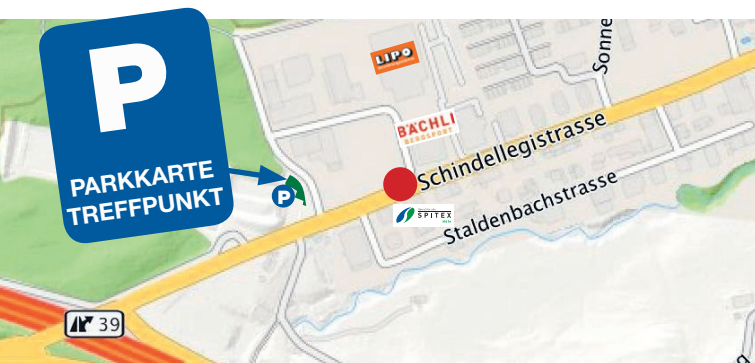
Erziehungsberatung

Telefon 079 917 54 00
E-Mail erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch
Mo - Do zu Bürozeiten

WICHTIGER HINWEIS

Das **grün eingezeichnete Parkfeld** ist nur am Dienstag während den Treffs bei der Kleinkindberatung Spitex Höfe nutzbar. Ausserhalb dieser Treffen ist parkieren auf diesem Areal nicht erlaubt.

Legen Sie dieses Blatt gut sichtbar hinter die Frontscheibe Ihres Fahrzeuges.



Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon

Tel. 055 415 78 50
Fax 055 415 78 51

www.spitex-hoefe.ch
info@spitex-hoefe.ch

Tel. 079 455 65 86

Überall für alle
SPITEX
Höfe

20 Jahre
SPITEX HÖFE

10 Jahre
KLEINKINDBERATUNG



ANGEBOT
KLEINKINDBERATUNG
JANUAR BIS JULI 2021

Kompetent | Professionell | Zuverlässig