

## Elterntreff

### mit Kinderhütedienst

jeweils von 14.30 - 16.00 Uhr

mit Themen zum Erziehungsalltag für Eltern mit Kindern bis 5 Jahre

#### 4. Februar:

Ich will – ich will nicht.  
Fragen rund ums Trotzen

#### 3. März

Kein Elterntreff

#### 7. April

Windeln adé! Wie unterstütze ich mein Kind beim Trocken werden?

#### 5. Mai

kein Elterntreff

#### 2. Juni

Kinder wollen reden und lernen  
Sprach- und Spielentwicklung  
von Beginn weg unterstützen.

#### Kosten inkl. Kinderhütedienst:

CHF 10.-/Person, CHF 15.-/Paar  
CHF 20.- für Teilnehmer, die nicht im  
Bezirk Höfe wohnen

#### Anmeldung:

Bis zum Vortag 13.00 Uhr unter Telefon  
079 917 54 00 oder per E-Mail an  
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

## Still- und Schoppencafé

jeden 3. Dienstag im Monat

jeweils von 14.00 - 15.00 Uhr

Beginn 14.00 Uhr

#### 21. Januar

Schlaf und Regulation beim Baby.  
Wie kann ich mein Kind unterstützen?

#### 18. Februar

Welche Beruhigungsvarianten können  
beim Baby wirken? Erlernen einer  
Bauchmassage am Baby.

#### 17. März

Einführung der Beikost –  
wann ist der richtige Zeitpunkt?

#### 21. April

Wie unterstütze ich mein Kind  
in der Bewegungsentwicklung?

#### 19. Mai

Wiedereinstieg der Mutter ins  
Berufsleben. Übergang und alles  
rund um die Fremdbetreuung.

#### 16. Juni

Welche Beruhigungsvarianten können  
beim Baby wirken? Erlernen einer  
Bauchmassage am Baby.

**Leitung:** Team Kleinkindberatung

**Kosten:** gratis

**Anmeldung:** nicht erforderlich

## Krabbelgruppe Höfner Zwergli

jeden 4. Dienstag im Monat

jeweils von 14.30 bis 16.30 Uhr

Detailinformationen über die

Facebook-Gruppe «Krabbelgruppe

Höfner Zwergli»

## Baby-Schwimmen

Dienstags im Hallenbad Feusisberg

Kurs 1 und 2: 10. März bis 14. April

Kurs 3 und 4: 26. Mai bis 30. Juni

16.00 - 16.25 Uhr / 16.30 - 16.55 Uhr

**Kosten:** CHF 180.-/Kind Familie

Für Details zu den Kursen oder weiteren Kursen, wie Babymassage, Tragetuch etc. klicken Sie [www.spitex-hoefe.ch](http://www.spitex-hoefe.ch)

## Anlässe

16. Januar | 19.30 - 21.00 Uhr

### Wie stärke ich mich und meine Familie?

Das «Managen» des Familienalltages ist eine Herausforderung. Um alles unter einen Hut zu bringen, braucht es Inseln für sich selber und ein gutes Umfeld. Im Referat werden Ihnen verschiedene Wege aufgezeigt.

**Referentinnen:** Jeannine Erzinger/  
Cornelia Rebsamen,  
Gemeinschaftspraxis am Obersee

**Anmeldeschluss:** 13. Januar

28. März | 10.00 - 11.30 Uhr

### Eltern-Apéro

Wir laden alle Eltern ein, die im letzten halben Jahr ihr erstes Kind bekommen haben. Sie erhalten Informationen über die Angebote zum Thema Entwicklung und Erziehung und haben die Gelegenheit andere Paare und deren Kinder kennenzulernen.

**Anmeldeschluss:** 23. März

## Rückbildung

in Pfäffikon

Kurs 1: 3. Februar bis 9. März

Kurs 2: 11. Mai bis 22. Juni (ohne 1. Juni),

jeweils von 19.30 bis 20.45 Uhr

**Kosten:** CHF 210.-/Person

23. April | 19.30 – 21.00 Uhr

### Frühchinesisch – oder was braucht mein Kind um sich gut zu entwickeln?

**Referentin:** Jutta Hermann, Leitung  
Frühberatung und Therapie Pfäffikon

**Anmeldeschluss:** 21. April

14. Mai | 19.30 - 21.00 Uhr

### Von Grenzen und Freiräumen!

Grenzen schaffen Klarheit, geben Sicherheit und ermöglichen Eltern und ihren Kindern Freiräume zur Entfaltung. Sie zu setzen ist manchmal eine Kunst. Anhand von Videobeispielen setzen wir uns mit dem Thema auseinander. Sie erhalten fachliche Inputs und die Gelegenheit Ihr eigenes Erziehungsverhalten zu reflektieren.

**Referentin:** Monica Bossert,  
Erziehungsberaterin

**Anmeldeschluss:** 11. Mai /  
erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch

**Durchführungsort:** Kleinkindberatung Spitex Höfe, 8808 Pfäffikon

**Parkplatz:** siehe Rückseite

**Kosten:** falls nichts anders beschrieben CHF 10.-/Person oder CHF 15.-/Paar

### Wer Kinder hat, hat Fragen

Erziehungsberatung für Alltagsprobleme. Terminvereinbarung unter Telefon 079 917 54 00 oder per E-Mail [erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch](mailto:erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch)

*i mirëpritur*

*benvenuto*

*bienvenue*

*welcome*

بپ حرت

*добро пожаловать*

*karşilama*

*bienvenida*

*willkommen*

*hoan nghênh*

### Auskunft und Anmeldung

Kleinkindberatung Spitex Höfe  
Schindellegistrasse 71  
8808 Pfäffikon

### Mütter- und Väterberatung

Telefon 079 455 65 86  
E-Mail kleinkindberatung@spitex-hoefe.ch  
Mo - Fr zu Bürozeiten  
Für die Beratung auf Anmeldung müssen Sie den Termin bis zum Vortag 08.30 Uhr vereinbaren.

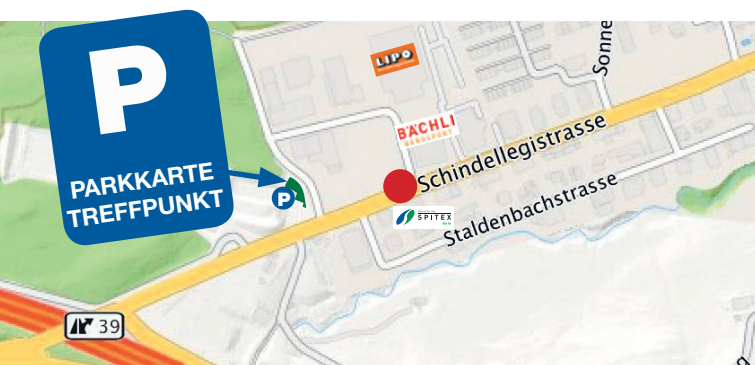
### Erziehungsberatung

Telefon 079 917 54 00  
E-Mail erziehungsberatung@spitex-hoefe.ch  
Mo - Do zu Bürozeiten

### WICHTIGER HINWEIS

Das **grün eingezeichnete Parkfeld** ist nur am Dienstag während den Treffs bei der Kleinkindberatung Spitex Höfe nutzbar. Ausserhalb dieser Treffen ist parkieren auf diesem Areal nicht erlaubt.

Legen Sie dieses Blatt gut sichtbar hinter die Frontscheibe Ihres Fahrzeuges.



Spitex Höfe  
Schindellegistrasse 71  
8808 Pfäffikon

Tel. 055 415 78 50  
Fax 055 415 78 51

www.spitex-hoefe.ch  
info@spitex-hoefe.ch

Tel. 079 455 65 86

Überall für alle  
**SPITEX**  
Höfe

20 Jahre  
SPITEX HÖFE

10 Jahre  
KLEINKINDBERATUNG



ANGEBOT  
KLEINKINDBERATUNG  
JANUAR BIS JULI 2020

Kompetent | Professionell | Zuverlässig