

SPITEX



Fachstelle Psychiatrie

Stärkung von Selbstbestimmung
und Selbstbefähigung



Überall für alle

SPITEX

Höfe



**«Dank der Unterstützung
von Spitex Höfe habe ich
endlich Zeit, durchzuatmen
und Kräfte zu sammeln.»**

Gemeinsam durch schwierige Zeiten

Die Fachstelle Psychiatrie von Spitex Höfe begleitet Menschen in Krisen- und ausserordentlichen Belastungssituationen, stärkt ihre Selbstständigkeit und befähigt sie, die Herausforderungen des täglichen Lebens in ihrer gewohnten Umgebung zu meistern.

Wen wir ansprechen

Das Angebot der Fachstelle Psychiatrie richtet sich an Menschen, die sich in sozialen Krisen befinden oder beispielsweise unter Depressionen, Ängsten, posttraumatischen Belastungsstörungen, Burnout, Persönlichkeitsstörungen oder Suchterkrankungen leiden.

Wer wir sind

Die Mitarbeitenden sind hoch qualifiziert und bilden sich regelmässig weiter. Im Team arbeiten Psychiatrie-Pflegefachpersonen, die sich durch Menschlichkeit und Empathie auszeichnen und über viel Erfahrung in der Erwachsenenpsychiatrie verfügen. Eine enge Zusammenarbeit mit therapeutischen Fachpersonen sowie behandelnden Ärztinnen und Ärzten ist selbstverständlich.

Was wir anbieten

Wissensvermittlung

Symptomkontrolle sowie Erarbeiten und Einüben von Bewältigungsstrategien

Förderung der Selbstbestimmung

Stärkung und Erweiterung der Alltagskompetenzen und Selbstständigkeit sowie Trainieren von Verrichtungen

Umgang mit Krankheitssymptomen und gesundheitsförderndem Verhalten

Erarbeiten von Tages-/Wochenstrukturen

Aktivitätsaufbau

Umgang mit Medikamenten

Krisenbewältigung

Umgang mit Gefühlen und herausfordernden Situationen

Erkennen von Frühwarnzeichen, Erarbeiten von Rückfallprophylaxe

Stärkung von Selbstwirksamkeit und Selbstmitgefühl

Beratungsgespräche mit Angehörigen und involvierten Diensten



Spitex Höfe
Schindellegistrasse 71
8808 Pfäffikon SZ

Telefon 055 415 78 50
info@spitex-hoefe.ch
www.spitex-hoefe.ch

Tarife

Die aktuelle Tarifliste finden
Sie unter www.spitex-hoefe.ch

Machen Sie sich stark für uns!

Spitex Höfe leistet einen wesentlichen Beitrag zum Wohl der Menschen im Bezirk Höfe. Unterstützen Sie uns in Form einer Spende, eines Sponsorings, eines Legats oder einer Mitgliedschaft. Dank solcher Gesten können wir unser gemeinnütziges Engagement auch künftig weiterführen.

- Schwyzer Kantonalbank, Pfäffikon
IBAN CH45 0077 7004 3422 2021 1
- QR-Code mit der Twint-App scannen

